PATVIRTINTA
Skuodo rajono Ylakių vaikų lopšelio-darželio
direktoriaus 2026 m. spalio 14 d.
įsakymu Nr. V1-135

SKUODO RAJONO YLAKIŲ VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS

I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šis aprašas nustato Skuodo rajono Ylakių vaikų lopšelyje-darželyje (toliau – įstaiga) ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų dienos poilsio, įskaitant pietų miegą ir ramias veiklas, organizavimą bei darbuotojų atsakomybes.
2. Aprašas parengtas vadovaujantis Jungtinių Tautų vaiko teisių konvencija ir Lietuvos higienos norma HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymu Nr. V-313 (toliau – HN 75:2016).
3. Visiems vaikams užtikrinama fiziologinius poreikius atitinkanti poilsio forma (miegas arba rami veikla) ir trukmė. Poilsio organizavimas pritaikomas prie vaiko amžiaus, savijautos, individualių poreikių ir saugos reikalavimų.

II SKYRIUS
VAIKO POILSIO POREIKIO NUSTATYMAS

4. Įstaigoje numatytas dienos poilsio laikas – nuo 12.00 iki 15.00 val.; konkretaus vaiko poilsio forma ir trukmė gali skirtis pagal jo poreikius.
5. Dėl vaiko nemigdymo ar poilsio formos tėvai (globėjai, rūpintojai) gali pateikti direktoriui rašytinį prašymą (1 priedas). Mokytojas taip pat atsižvelgia į vaiko savijautą ir faktinį miego poreikį.
6. Vaikui, kuris neužmiega ir yra žvalus, pasiūloma jo poreikius atitinkanti rami veikla, užtikrinant tinkamą priežiūrą. Vaikui, kuris pavargsta, sudaroma galimybė ramiai pailsėti, o išreiškus poreikį miegoti – tinkamos miego sąlygos.

III SKYRIUS
MIEGANČIŲ VAIKŲ POILSIS

7. Miegantiems vaikams sudaromos sąlygos ilsėtis tam skirtose patalpose. Lovos ar čiužiniai parenkami ir išdėstomi pagal HN 75:2016 reikalavimus; miegui naudojami čiužiniai turi būti ne žemesni kaip 7 cm.
8. Miegojimo vietų turi būti ne mažiau, negu yra pietų miegą miegančių vaikų. Užtikrinama individuali miegojimo vieta, patalynės švara, tinkamas vėdinimas ir galimybė laisvai prieiti prie kiekvieno vaiko.
9. Miegančių vaikų priežiūrą organizuoja grupės mokytojas ir kiti paskirti darbuotojai pagal patvirtintą darbo grafiką; vaikai nepaliekami be priežiūros.

IV SKYRIUS
PIETŲ MIEGO NEMIEGANČIŲ VAIKŲ POILSIS

10. Pietų miego nemiegantiems vaikams nuo 12.00 iki 15.00 val. organizuojamos ramios veiklos ir poilsis pagal poreikį 20,5 kv. m poilsio kambaryje, grupės patalpoje, salėje arba lauko žaidimų aikštelėje, jeigu pasirinkta erdvė ir sąlygos atitinka taikomus sveikatos saugos reikalavimus. Nemiegojimas nereiškia, kad vaikui nesudaroma galimybė pailsėti.

11. 20,5 kv. m poilsio kambaryje, kai jis naudojamas kaip atskira nuo grupės poilsio patalpa, vienu metu gali būti ne daugiau kaip 12 vaikų, taikant ne mažesnį kaip 1,7 kv. m plotą vienam vaikui. Šis kambarys nenumatomas visiems nemiegantiems vaikams vienu metu.
12. Kitose ne grupės poilsio patalpose ramios veiklos organizuojamos tik įsitikinus, kad jose vienam vaikui tenka bent 1,7 kv. m ploto ir užtikrinami higienos normoje numatyti įrengimo, apšvietimo, mikroklimato ir vėdinimo reikalavimai. Vaikų skaičius kiekvienoje erdvėje nustatomas pagal faktinį jos plotą ir paskirtį.
13. „Boružiukų“ priešmokyklinės grupės vaikų poilsis organizuojamas keliose erdvėse pagal jų poreikius. „Varliukų“ grupės nemiegantis vaikas iki išvykimo su mama apie 13.30 val. prižiūrimas pagal tą pačią tvarką. Šie skaičiai ir aplinkybės gali būti tikslinami pasikeitus grupių sudėčiai.
14. Poilsio kambaryje nuo 12.00 iki 15.00 val., kai jame yra vaikų, jų priežiūrą vykdo paskirta budinti mokytoja. Kitoje erdvėje esančius vaikus prižiūri kita paskirta mokytoja ar darbuotojas, kuriam pagal pareigas teisėtai pavesta tokia priežiūra. Vaikai skirtingose erdvėse nepaliekami be suaugusiojo priežiūros.
15. Esant HN 75:2016 85 punkto reikalavimus atitinkančioms oro sąlygoms, vaikų poilsis ir ramios veiklos gali būti organizuojamos lauko aikštelėje. Kai visi vaikai su abiem mokytojomis būna lauke, poilsio kambaryje vaikų nelieka.
16. Nepalankiomis oro sąlygomis vaikai gali rinktis ramias veiklas poilsio kambaryje, grupėje arba reikalavimus atitinkančioje salėje. Veiklų vietos keičiamos tik užtikrinus darbuotojų priežiūrą, saugų perėjimą ir leistiną vaikų skaičių.
17. Grupės patalpoje yra poilsiui skirti čiužinukai, ant kurių vaikai, pajutę poreikį pailsėti, gali trumpam prigulti su kasdieniais drabužiais. Čiužinukai naudojami trumpalaikiam poilsiui, o ne pietų miegui organizuoti. Jie turi būti švarūs, tinkamai prižiūrimi ir išdėstomi saugiai, netrukdant judėti patalpoje. Jei vaikui prireikia pietų miego, jam sudaromos tinkamos miego sąlygos pagal šio aprašo III skyrių.
18. Ramioms veikloms parenkami stalo žaidimai, piešimas, skaitymas, konstravimas ir kitos vaikų savijautą atitinkančios veiklos. Vaikui pageidaujant trumpam prigulti, pasiūloma tam tinkama poilsio vieta; norint miegoti, organizuojamas pietų miegas tinkamomis sąlygomis.

V SKYRIUS
DARBUOTOJŲ ATSAKOMYBĖ IR KONTROLĖ

19. Direktoriaus paskirtas atsakingas asmuo organizuoja darbuotojų darbo grafikus ir poilsio erdvių naudojimą taip, kad vaikų skaičius neviršytų konkrečiai erdvei leidžiamo skaičiaus.
20. Mokytojas prieš pasirinkdamas erdvę įvertina vaikų skaičių, poilsio poreikius, patalpos tinkamumą ir galimybę užtikrinti nuolatinę priežiūrą. Pasikeitus vaikų buvimo vietai, mokytojai tarpusavyje suderina priežiūros perdavimą.
21. Jei numatytose erdvėse negalima užtikrinti reikiamo ploto, saugių sąlygų ar darbuotojų priežiūros, vaikų poilsis jose neorganizuojamas; atsakingas asmuo parenka kitą reikalavimus atitinkantį sprendimą.

VI SKYRIUS
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

22. Su aprašu supažindinami vaikų poilsį organizuojantys ir prižiūrintys darbuotojai.
23. Aprašas tvirtinamas, keičiamas ir pripažįstamas netekusiu galios direktoriaus įsakymu. Pasikeitus teisės aktams ar faktinėms sąlygoms, aprašas peržiūrimas.

_____

Skuodo rajono Ylakių vaikų lopšelio-darželio
vaikų dienos poilsio organizavimo tvarkos aprašo
1 priedas

PRAŠYMAS DĖL VAIKO DIENOS POILSIO FORMOS

20____ m. _____ ____ d.
Ylakiai

Vaiko vardas, pavardė: _____

Grupė: _____
Prašau mano vaikui dienos poilsio metu sudaryti galimybę (pažymėti):
☐ miegoti pagal poreikį; ☐ nemiegoti, užsiimti ramiomis veiklomis; ☐ kita: _____
Papildoma informacija apie vaiko poilsio poreikius: _____
_____
Tėvo (motinos, globėjo) vardas, pavardė: _____

Parašas: _____
Pastaba. Vaiko poilsio forma gali būti keičiama atsižvelgiant į jo savijautą ir poreikius.