

I SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TRAČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Omletas su špinatais Žali žirneliais (konservuoti) Sumuštinis su sviestu ir česnaku Arbata be cukraus	Ryžių košė su keptais obuoliais Juodos duonos sumuštinis su sviestu ir pomidoru Arbata be cukraus	Tiršta kukurūzų kruopų košė Konservuoti kukurūzai Cinamonas su cukrumi Vaisiai Arbata su citrina	Penkių grūdų dribsnių košė Šaldytos uogos su cukrumi Morkų ir obuolių lazdelės Kakava	Tiršta perlinių kruopų košė Sviesto – grietinės padažas Traputis su užtepu (džemas arba uogienė) Arbata be cukraus
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Daržovių sriuba su pupelėmis Plovas (kiauliena) Pomidorai Konservuoti agurkai Vanduo su citrina Vaisiai	Trinta morkų sriuba su skrebučiais Paukštienos šnicelis (vištiena) Bulvių košė Burokėlių salotos Pekino kopūstų salotos Vanduo su citrina Vaisiai	Pomidorų sriuba Vištienos filė grietinėlės padaže Virtos bulvės Burokėlių salotos su obuoliais Morkų salotos Juoda duona Vanduo su citrina	Agurkinė Virti jautienos kukuliukai Lęšių kruopų košė Sviesto – grietinės padažas Keptų burokėlių salotos su morkomis ir obuoliais Kopūstų salotos su paprikomis Vanduo su citrina Vaisiai	Barščių sriuba su bulvėmis Žuvies piršteliai Makaronai (pilno grūdo) Grietinės – pomidorų padažas Burokėlių salotos Žali žirneliai (konservuoti) Vanduo su citrina Vaisiai
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Rausvieji varškėtukai Jogurtinė grietinė 10 %rieb. Šaldytos uogos su cukrumi Arbata be cukraus	Grikių blynai Jogurtinė grietinė 10 %rieb. Traputis su užtepu (džemas arba uogienė) Arbata su citrina	Varškės apkepas su morkomis Šaldytos uogos su cukrumi Arbata su citrina	Varškėtukai Šaldytos uogos su cukrumi Jogurtinė grietinė 10 %rieb. Kakava	Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais Vanilinis padažas Arbata be cukraus